

DZIECI PRZEDSZKOLNE

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.04.2023	Płatki ryżowe na mleku z wanilią Dżem truskawkowy Chleb pszenno-żytni Chleb razowy z masłem Kalarepka do chrupania Jabłko	Zupa wiosenna z ziemniakami brukselką i koperkiem Spaghetti Neapolitańskie pełnoziarniste z warzywami passatą i mozzarellą Kompot porzeczkowy Arbuz	Kiełbasa krakowska sucha z indyka Jajko gotowane Sałata rzymska Pomidorki cherry Ogórek zielony Kiełki jarmużu Herbata zielona Banan
WTOREK 04.04.2023 DZIEŃ MARCHEWKI	Jajecznica ze szczypiorkiem Roszponka Papryka kolorowa Rzodkiewka Chleb z masłem Herbata z cytryną Marchewka do chrupania Gruszka	Zupa grysikowa z włoszczyzną i zielonym groszkiem Purre ziemniaczane z koperkiem Kotlecik mielony drobiowo-wieprzowe z pieca Marchewka zasmażana na ciepło Lemoniada pomarańczowa Winogron	Ciasto marchewkowe z orzechami i kremem śmietankowym -wyrób własny Mleko cynamonowe Śliwka
ŚRODA 05.04.2023 ZAJĄCZEK WIELKANO CNY	Płatki kukurydziane z miodem i mlekiem Makrela w sosie pomidorowym Rukola Ogórek zielony Chleb z masłem Chleb razowy z masłem Banan	Żurek zabieleny z białą kiełbasą i jajkiem Ziemniaki z wody Potrawka z gotowanego indyka z warzywami Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką i koperkiem Kompot jabłkowy z cynamonem Ananas	Ogonówka wędzona Ser żółty Gouda Szpinak młody Kukurydza słodka Papryka czerwona Pomidor malinowy Chleb z masłem Herbata ziołowa z rumiankiem Kiwi
CZWARTEK 06.04.2023	Pasztet drobiowy Ogórek kiszony Miks młodych listków Pomidorki koktajlowe Kiełki lucerny Chleb graham z masłem Herbata z cytryną Winogron	Krupnik z włoszczyzną ziemniakami i natką pietruszki Risotto z mięsem mielonym i sosem musztardowym Brokuł parowany Woda z miętą i cytryną Melon	Rogal z makiem i masełkiem Twarożek grani Miód Suszona żurawina i rodzyнки Kawa z mlekiem Jabłko
PIĄTEK 07.04.2023	Serek kanapkowy ziołowy Papryka żółta Rzodkiewka Sałata masłowa Bułka wrocławska z masłem Kakao Herbata z cytryną Jabłko	Zupa koperkowa z makaronem kolanka na rosole z indyka Purre ziemniaczane Paluszki rybne z pieca Mizeria z koperkiem Kompot wielowocowy Mandarynka	Kisiel jabłkowo-gruszkowy - wyrób własny Chrupki kukurydziane Banan