PRZEDSZKOLE

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK **25.05.2026**	Owsianka na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem Ser żółty Gouda Pomidor malinowy Rzodkiewka Kiełki lucerny Chleb z masłem Chleb razowy z masłem Herbata z cytryną Banan	Zabielana zupa jarzynowa z brukselką na indyku z ziemniakami i natką pietruszki Łazanki z młodej kapusty z kiełbasą śląską i świeżym koperkiem Kompot rabarbarowy Arbuz	Pasta z makreli z pomidorami i szczypiorkiem Sałata rzymska Ogórek zielony w słupkach Papryka żółta Kalarepa do chrupania Prażone ziarna słonecznika Chleb z masłem Herbata żurawinowa Gruszka
Alergeny	1,2	1,2,3,6,	1,2,4
WTOREK **26.05.2026**	Omlet wytrawny z pomidorkami cherry Krakowska sucha z szynki Roszponka Papryka słodka szpiczasta Biała rzepa Cukinia w plastrach Ogórek zielony Chleb z masłem Chleb razowy z masłem Karmelowa kawa zbożowa z mlekiem Herbata z cytryną Śliwka	Rosół drobiowo – wołowy z makaronem nitki i natką pietruszki Ziemniaki z wody Karminadle wieprzowe z pieca Kalafior na parze z bułeczką tartą na masełku Lemoniada wieloowocowa Melon	Domowy serek homogenizowany o smaku straciatella z gorzką czekoladą i frużeliną wiśniową – wyrób własny Wafle pszenne bez cukru Herbata imbirowa z pomarańczą Jabłko
Alergeny	1,2,3	1,2,3,6	1,2,
ŚRODA **27.05.2026**	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Serek kanapkowy do smarowania z ziołami Papryka zielona Mieszanka sałat Rzodkiewka Chleb z masłem Chleb razowy z masłem Herbata z cytryną Jabłko	Zielony krem z cukini z soczewicą i grzankami czosnkowymi Pełnoziarniste spaghetti bolognеze z bazylią Sałata grecka z warzywami, fetą, oliwkami i winegretem Kompot jabłkowy z cynamonem Winogron	Filet z indyka gotowany w plastrach Szpinak Baby Awokado Jajko na twardo Ogórek zielony Kiełki jarmużu Herbata ziołowa melisa z truskawkami Banan
Alergeny	1,2,	1,2,3,6	1,2
CZWARTEK **28.05.2026**	Pasztecik drobiowy Ogórek małosolny Rzodkiewka Rukola Cukinia w plastrach Papryka żółta Kalarepka w słupkach Pomidor malinowy Chleb z masłem Chleb graham z masłem Kawa inka na mleku Herbata z cytryną Morela	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem na rosole drobiowym z natką pietruszki Ryż na sypko Potrawka z indyka z warzywami w sosie śmietanowo - szpinakowym Marchewka w słupkach do chrupania Napój miętowo - cytrynowy Gruszka	Kisiel ananasowy z mango – wyrób własny Wafle ryżowe Woda niegazowana Jabłko
Alergeny	1,2,	1,2,6	1,2,
PIĄTEK **28.05.2026**	Twarożek wiosenny z nowalijkami Miód Kiełki brokuła Burak gotowany w plastrach Mieszanka młodych listków Bułka wrocławska z masłem Kakao Herbata z cytryną Mieszanka orzechów Banan	Zupa pieczarkowa z makaronem orzo i natką pietruszki Purre ziemniaczane Miruna saute z cytryną i tymiankiem Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem Lemoniada pomarańczowa	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Sałata batawska Papryka kolorowa Pomidorki koktajlowe Chleb słonecznikowy z masłem Herbata z cytryną Kiwi
Alergeny	1,2,	1,2,4	1,2,3